

داروهای قلب و عروق

تهیه کننده : عالیہ مسعودی سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان 15 خرداد

دسته دارویی	نام دارو ها	عوارض جانبی و اقدامات احتیاطی
کلسیم بلاکرها با شل کردن عروق خونی و افزایش عرضه خون و اکسیژن به قلب ، درد قفسه سینه را تسکین می دهند.	دیلتیازم نیکاردیپین نیفدیپین وراپامیل ایسرادیپین نیسولدیپین آملودیپین	تپش قلب، فشارخون پایین، تورم، کوفتگی، تورم مچ پا سوزش سر دل، حالت تهوع ، سرگیجه یا سردرد، اگر در شروع مصرف وراپامیل دچار یبوست شدید برای تجویز ملین با پزشک خود مشورت بگیرید و از غذاهای پرفیبر استفاده کنید.
بتا بلاکرها برای درمان فشارخون بالا یا نارسایی قلبی یا کنترل ضربان نامنظم یا آنژین می باشد. باعث ریلکس شدن عضلات قلب و کاهش ضربان قلب و کاهش نیاز عضله قلب به اکسیژن می شود. از قلب در برابر استرس و ضربان قلب غیر نرمال محافظت می کند . از آنژین صدری جلوگیری می کند	آتنولول کارودیلول متوپرولول سوتالول پروپرانولول پنبوتولول بیزوپرولول	نبض کمتر از 60، اندام های سرد، فشار خون پایین، اسهال ، حالت تهوع، سرگیجه، خستگی از عوارض خفیف آن می باشد که معمولا این عوارض با گذشت زمان از بین می رود . در صورت سابقه آسم پزشک را مطلع کنید. در صورت بروز مشکلات تنفسی، تورم پاها ، افسردگی و کابوس با پزشک مشورت کنید. از قطع ناگهانی دارو پرهیز کنید. ممکن است در طول مصرف میزان قند خون را بطور کاذب تغییر دهد.

داروهای قلب و عروق

تهیه کننده : عالیہ مسعودی سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان 15 خرداد

– سرفه خشک، خشکی دهان، تورم در مچ پا، فشار خون پایین، بثورات پوستی از عوارض این دارو هاست . ممنوع در بارداری می باشد. – از مصرف خودسرانه مسکن در دوره ی مصرف این داروها پرهیز کنید. –اگر در صورت دهان یا گلو دچار تورم شدید فوراً به پزشک مراجعه کنید. –پتاسیم خون شما افزایش می یابد در مصرف غذاهای حاوی پتاسیم بالا احتیاط کنید.	کاپتوپریل انالاپریل رامی پریل	مهارکننده های سیستم رنین آنژیو تانسین (ACE) برای درمان فشار خون بالا و نارسایی احتقانی قلب با شل کردن رگ های خونی و کاهش احتباس نمک و آب عمل می کند. پمپاژ خون را برای قلب آسان می کند ، فشار خون را پایین می آورد از عضله ضعیف محافظت می کند . از کلیه افراد دیابتی و بیماران کلیوی محافظت می کند.
–سرفه خشک، خشکی دهان، تورم در مچ پا، فشار خون پایین، بثورات پوستی از عوارض این دارو هاست . –ممنوع در بارداری می باشد. – از مصرف خودسرانه مسکن در دوره ی مصرف این داروها پرهیز کنید. –اگر در صورت دهان یا گلو دچار تورم شدید فوراً به پزشک مراجعه کنید. –پتاسیم خون شما افزایش می یابد در مصرف غذاهای حاوی پتاسیم بالا احتیاط کنید.	لوزارتان والزارتان تلمی زارتان ایربزارتان آزیلسارتان	مسدود کننده گیرنده آنژیوتانسین (ARBs) پمپ خون را برای قلب آسان می کند . فشار خون را کاهش می دهد از عضله ضعیف محافظت می کند . از کلیه افراد دیابتی و بیماران کلیوی محافظت می کند.

داروهای قلب و عروق

تهیه کننده : عالیہ مسعودی سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان 15 خرداد

دیورتیک ها با افزایش ادرار مقدار مایع باقیمانده در بدن را کاهش می دهند. هیدروکلر تیازید فوروزماید اسپیرونولاکتون استازولاماید حساسیت به نور، وزوز گوش، افت فشارخون وضعیتی و سرگیجه از عوارض این دسته داروست. استفاده از کرم ضد آفتاب و کلاه و عینک محافظ توصیه می شود. این دارو همراه با غذا یا شیر مصرف شود. برای پیشگیری از سرگیجه تغییر وضعیت از حالت نشسته به ایستاده را به آرامی انجام دهید. -اسپیرونولاکتون و هیدرو کلر تیازید ذخیره پتاسیم را زیاد می کنند. بقیه ی داروهای ادرار آور ذخیره پتاسیم را کم میکنند. بصورت دوره ای الکترولیت ها مثل پتاسیم خون را چک کنید.		
-هنگام مصرف در حالت نشسته یا خوابیده قرار بگیرید. -در مصرف داروهای درمان اختلال جنسی (ویاگرا، رواتیو، تدالافیل) با پزشک مشورت کنید زیرا ممکن است موجب کاهش فشار خون شدید و دید غیر طبیعی شود. قرص های پرل زیر زبانی حتما در بسته بندی نگه داری شود. دور از نور و رطوبت حفظ شود	نیتروگلیسرین ایزوسورباید دینیترات نیتروگلیسرین (پماد، قرص، اسپری)	برای پیشگیری و یا کنترل آنژین می باشد. با شل کردن رگ های خونی به ویژه در شریان های قلب موجب افزایش اکسیژن رسانی به عضله قلب می شود.

داروهای قلب و عروق

تهیه کننده : عالیہ مسعودی سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان 15 خرداد

داروهای ضد انعقاد با رقیق کردن خون از تشکیل لخته در رگ های خونی جلوگیری می کند. و خطر سکته قلبی را کاهش می دهد. در بیمارانی که دارای لخته در ریه ها، لخته در پاها، دریچه قلب مصنوعی، استنت و بیمارانی که ضربان قلب نامنظم دارند تجویز می شود.	وارفارین هپارین انوکساپارین آپیکسابان ریواروکسابان دابیگاتران	سیر بیش از حد مصرف نشود با دارو های ضد انعقاد تداخل دارد. -آزمایشات دوره ای PT,PTT,INR چک شود. -هر گونه خونریزی مثل خونریزی از لثه و بینی را به پزشک اطلاع دهید. -مصرف سبزیجات حاوی برگ های سبز مانند کاهو، کلم بروکلی، اسفناج و سبزی خوردن در دوره مصرف وارفارین متعادل باشد
داروهای ضد پلاکت از چسبیدن پلاکت به هم و تشکیل لخته جلوگیری می کند. از استنت ها در برابر لخته محافظت می کند.	آسپرین پلاویکس دیپیریدامول	-همراه غذا مصرف شود. -ممکن است عوارض زخم گوارشی، خونریزی معده و کبودی های در بدن ایجاد کند. -از مصرف مسکن هایی مثل ایبوپروفن و دیکلوفناک بدون تجویز پزشک پرهیز شود -تا پایان عمر مصرف شود.

داروهای قلب و عروق

تهیه کننده : عالیہ مسعودی سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان 15 خرداد

داروهای کاهش کلسترول (استاتین ها) باعث کاهش تولید کلسترول در کبد می شود.	آتوروستاتین لوواستاتین روزاواستاتین سیمواستاتین پراواستاتین	-آزمایشات کبدی چک شود. برنامه غذایی کم چرب و برنامه ورزشی منظم داشته باشید. در صورت استفاده همزمان با دیگوکسین با پزشک مشورت شود. -اگر با مصرف این داروها دچار درد عضلانی شدید با پزشک مشورت کنید. -معمولا تا پایان عمر تجویز می شود.
جداکننده اسید صفراوی متابولیسم و دفع کلسترول بطور خاص در بیمارانی که TG و LDL بالاتری دارند مصرف می شود	جم فیبروزیل کلستیرامین	-باعث ایجاد گر گرفتگی می شود. -اسهال ، حالت تهوع، یبوست ، درد شکمی و گرفتگی عضلات ممکن است داشته باشید. -آنزیم های کبدی چک شود. -همزمان با مصرف این در مصرف الکل احتیاط کنید.

داروهای قلب و عروق

تهیه کننده : عالیہ مسعودی سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان 15 خرداد

دیژیتال پمپاژ قلب را تقویت می کند. هدایت یا سیستم الکتریکی قلب را کند می کند تا از ضربان نا منظم و سریع قلب جلوگیری کند.	دیگوکسین	-اسهال ، از دست رفتن اشتها ، حالت تهوع، استفراغ از عوارض آن است . -سردرد یا مشکلات بینایی را سریعاً به پزشک گزارش کنید. در صورت ضربان قلب زیر 63 به پزشک اطلاع داده شود. به خاطر داشته باشید که مصرف همزمان دیگوکسین با برخی از مواد غذایی پرفیبر مانند : سبزیجات خام ، میوه ها ، سبوس ، داروهای آنتی اسید (شربت معده)، داروهای ضد اسهال و ملینها باعث کاهش جذب دیگوکسین می شود، بنابراین از مصرف همزمان آنها خودداری کنید. مصرف همزمان داروهای ادرار آور با دیژیتال ممکن است در افراد بالای 60 سال، مشکلات کبدی و کلیوی ایجاد کند.
داروهای ضد آریتمی از ایجاد بی نظمی های ضربانات قلبی جلوگیری می کنند	آمیودارون کینیدین سوتالول پروپافنون	عوارض شایع: کاهش ضربان قلب، کاهش فشار خون، عوارض ریوی، سرگیجه، حالت تهوع، خستگی و بیحالی